

# ZorgZwaartepakket

## Informatie per zorgzwaartepakket (ZZP)

Misschien heeft u zorg nodig omdat u ziek bent of een handicap. Het kan zijn dat u thuis extra zorg nodig heeft of dat u naar een beschermd woonomgeving gaat of naar een woonzorgcentrum. Het belangrijkste is dat u de zorg krijgt die u nodig heeft.

Er moet worden beoordeelt hoeveel zorg u nodig heeft. Daarvoor dient u een aanvraag in bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ bepaalt hoeveel zorg en welke zorg u nodig heeft. Niet iedereen heeft evenveel zorg en begeleiding nodig en daarom heeft het CIZ een indeling gemaakt van tien zorgzwaartepakketten.

Een zorgzwaartepakket is een omschrijving van de soort hulp en de intensiteit van die hulp. Pakket 1 is er voor mensen die met enige hulp zichzelf kunnen redden en pakket 7 is er voor mensen die intensieve verzorging en intensieve begeleiding nodig hebben. Hoe hoger het cijfer, hoe meer zorg er nodig is.

Hieronder volgt een globale beschrijving van de zorgzwaartepakketten. De beschrijving is bedoeld voor cliënten van OsiraGroep die in een woonzorgcentrum (gaan) wonen.

### Pakket 1 Beschut wonen met enige begeleiding

*Beschut wonen met enige begeleiding* is wonen in een veilige omgeving met enige begeleiding vanuit een woonzorgcentrum. U heeft een beetje hulp nodig bij de dagelijkse verzorging. U kunt uzelf wassen en aankleden. U kunt zelf in en uit bed komen. Maar u kunt het allemaal niet meer zo goed overzien en regelen.

U woont in een appartement van een woonzorgcentrum. Uitgangspunt is dat u zoveel mogelijk alles zelf blijft doen en dat u uw eigen leefstijl behoudt. Er is wel een medewerker in de buurt om u te ondersteunen. De bescherming zit vooral in de 24-uurs aanwezig van medewerkers die u hulp kunt vragen als het nodig is.

### Pakket 2 Beschut wonen met begeleiding en verzorging

*Beschut wonen met begeleiding en verzorging* is wonen in een veilige omgeving met dagelijkse verzorging en begeleiding vanuit een woonzorgcentrum. U heeft dagelijks hulp nodig bij uw persoonlijke verzorging: bij het wassen en aankleden en om in- en uit bed te gaan. Misschien heeft u ook ondersteuning nodig bij het lopen. U krijgt hulp bij het opruimen en schoonmaken van uw woning.

U woont in een appartement van het woonzorgcentrum. Het dagelijks leven dat u gewend was te voeren gaat waar mogelijk gewoon door. Ook hierbij is het uitgangspunt dat u zoveel mogelijk zelf blijft doen, wellicht met hulp van familie en vrienden. Maar het is fijn dat u hulp krijgt bij de verzorging en dat er iemand meedenkt in het regelen van contacten.

### **Pakket 3 Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging**

*Beschut wonen met begeleiding en intensieve verzorging* is wonen in een veilige omgeving met intensieve dagelijkse verzorging en begeleiding vanuit een woonzorgcentrum. Bij uw persoonlijke verzorging heeft u elke dag veel hulp nodig: bij het wassen en aankleden, om in en uit bed te gaan en bij het naar de wc gaan. Het kan dat u hulp nodig heeft bij het eten en drinken.

U woont in een appartement van het woonzorgcentrum en u behoudt uw eigen leefstijl. Medewerkers van het woonzorgcentrum helpen u met de dagelijkse verzorging. En ook met het nemen van beslissingen door keuzeopties te benoemen, bijvoorbeeld: wat gaat u die dag doen of wat gaat u eten. Medewerkers komen een paar keer per dag om te kijken of hulp nodig heeft.

### **Pakket 4 Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging**

*Beschut wonen met intensieve begeleiding en uitgebreide verzorging* is wonen in een woonzorgcentrum of groepswooning. U heeft veel verzorging en begeleiding nodig. De begeleiding is dan ook dichtbij.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum. Of u woont in een groepswooning met maximaal 6 à 8 andere cliënten. U heeft dan een eigen zit/slaapkamer en een gemeenschappelijke woonkamer en keuken. Er steeds iemand in de buurt om u te helpen met alle aspecten van het leven.

### **Pakket 5 Beschermd wonen met intensieve dementiezorg**

*Beschermd wonen met intensieve dementiezorg* is wonen in een woonzorgcentrum of groepswooning. Het is bedoeld voor mensen met lichte, matige of ernstig dementie. Zij hebben veel verzorging en intensieve begeleiding nodig.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum. Of u woont in een groepswooning met maximaal 6 à 8 andere cliënten. U heeft dan een eigen zit/slaapkamer en een gemeenschappelijke woonkamer en keuken. Er steeds iemand in de buurt om u te helpen met alle aspecten van het leven. U kunt niet zelfstandig naar buiten.

### **Pakket 6 Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging**

Beschermd wonen met intensieve verzorging en verpleging is voor mensen die veel verzorging en verpleging nodig hebben. Het gaat om mensen met een chronische ziekte.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum. Of u woont in een groepswooning met maximaal 6 à 8 andere cliënten. U heeft dan een eigen zit/slaapkamer en een gemeenschappelijke woonkamer en keuken. Het is voor u noodzakelijk om uitgebreide verpleegkundige zorg te krijgen. Waarschijnlijk zit u in een rolstoel en heeft begeleiding nodig bij het naar buiten gaan.

### **Pakket 7 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, vanwege specifieke aandoeningen, met nadruk op begeleiding**

*Beschermd wonen met zeer intensieve zorg, met nadruk op begeleiding* is voor mensen die ernstige psychiatrische problemen hebben inclusief lichamelijke beperkingen. Pakket 7 is ook bedoeld voor mensen jonger dan 65 jaar die ernstig dement zijn of een niet-aangeboren hersenletsel hebben.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum. U heeft veel hulp nodig: bij wassen en aankleden, bij opstaan en naar bed gaan, bij het lopen en zitten. Het is noodzakelijk dat u goede verpleegkundige zorg krijgt en hulp bij het indelen van de dag. Belangrijk is dat alles gestructureerd verloopt, anders raakt u in de war.

## **Pakket 8 Beschermd wonen met zeer intensieve zorg , met nadruk op verzorging en verpleging**

*Beschermd wonen met zeer intensieve zorg , met nadruk op verzorging en verpleging* is voor mensen die zeer ernstig ziek zijn. Het kan zijn dat u niet meer voor uzelf kunt zorgen en hierdoor afhankelijk bent van zorgverlening.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum. Voor de persoonlijke verzorging en verpleging krijgt u veel hulp. Bij het eten en drinken, maar ook het gaan verliggen of anders zitten. U krijgt ondersteuning bij het omgaan van uw ziekte. Ook is er begeleiding bij het hebben van een zinvolle dag.

## **Pakket 9 Verblijf met herstelgerichte verpleging en verzorging**

*Verblijf met herstelgerichte verpleging en verzorging* is er voor mensen die een zware operatie achter de rug hebben en daardoor afhankelijk zijn van zorg. Het verblijf is gericht op herstellen.

U heeft hulp nodig bij de dagelijkse zorg. Een medewerker kijkt samen met u of er thuis aanpassingen nodig zijn. Ook zijn er medewerkers die u begeleiden om met uw ziekte of beperkingen om te gaan. Het kan zijn dat u aan het begin veel verzorging nodig heeft maar dat daarna u steeds meer zelf kunt.

## **Pakket 10 Verblijf met intensieve palliatief-terminale zorg**

*Beschermd verblijf met intensieve palliatief-terminale zorg* is voor mensen die een terminale ziekte hebben en in de eindfase van die ziekte verkeren. Het gaat om mensen die nog in hun eigen huis wonen maar vanwege de hoeveelheid benodigde zorg niet langer meer thuis kunnen blijven.

U woont in een kamer of zorgappartement van een woonzorgcentrum, waarschijnlijk op een afdeling voor terminale zorg of een hospice. U krijgt uitgebreide hulp bij dagelijkse verzorging. Medewerkers bespreken met u hoe de dag wilt doorbrengen en welke activiteiten u wilt doen.