

OSIRA WOONZORGCENTRUM

Wonen in De Rietvinck



*Gastvrij woonzorgcentrum
in hartje Amsterdam*

osira groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

De Rietvinck



- Een veilig thuis voor ouderen en mensen met een beperking
- Prettige en gezellige sfeer in hartje Amsterdam
- Mensen van uiteenlopende culturen en achtergronden zijn welkom
- Met werkcoaches die gemotiveerde studenten aansturen
- In een prachtig pand met terras en binnentuin

Beschermd wonen

 Als zelfstandig thuis wonen niet meer gaat, is een woonzorgcentrum een goed en veilig alternatief voor ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking. In een woonzorgcentrum woont u beschermd en behoudt u zoveel mogelijk de regie over het eigen leven.

Bij OsiraGroep

Wij geloven dat mensen die zorg nodig hebben, het best tot hun recht komen als ze zich gehoord, gezien en erkend voelen. Met vertrouwde gezichten in de nabijheid en zorg het etmaal rond. In de woonzorgcentra van OsiraGroep is deze combinatie te vinden: creatieve en enthousiaste medewerkers die op een deskundige wijze verzorging, begeleiding en verpleging geven. Wij zetten ons graag in om samen met u oplossingen te vinden die het leven aangenamer en prettiger kunnen maken.

Zelfstandig en toch beschermd

Kenmerkend voor een woonzorgcentrum is zelfstandigheid gecombineerd met een beschermde omgeving. U blijft zoveel als mogelijk de regie over uw leven voeren. De bescherming zit vooral in de 24-uurs aanwezigheid van professionele medewerkers, die uw vragen en wensen centraal stellen. Al naar gelang de mogelijkheden gaat het dagelijkse leven dat u gewend was te voeren zo gewoon mogelijk door. Er is aandacht, plaats en gelegenheid voor hobby's, sociale bezigheden en naar buiten gaan.

De locatie

Tot 1973 deed het terrein van de huidige Rietvinck dienst als tramremise. In plaats van de geplande parkeergarage kon – dankzij de inspanningen van buurtbewoners – op 5 oktober 1981 de eerste oudere uit de Jordaan zijn intrek nemen in De Rietvinck. De Rietvinck is genoemd naar een herberg die in de 16e eeuw in het veld buiten de Haarlemmerpoort stond. Deze herberg diende als gastvrij onderkomen voor reizigers.

Het gebouw

Het gebouw is in 2009 prachtig gerenoveerd en vormt een parel in de Amsterdamse binnenstad. Aan de kant van de Brouwersgracht doen de repeterende puntgevels denken aan de pakhuizen van weleer. Bij binnenkomst valt meteen de prettige sfeer op: mensen lezen de krant aan de leestafel, er klinken gezellige geluiden op uit de lounge en u wordt hartelijk welkom geheten.

De Rietvinck is vier etages hoog en biedt onderdak aan 68 cliënten. Gekozen is voor een combinatie van groepswoningen en individuele zorgappartementen. Bij de ingang vindt u de ontvangstbalie en het restaurant. De lounge met gezellig zitjes en een biljarttafel ligt centraal en grenst aan de goed onderhouden binnentuin met vijver. Op de begane grond vindt u verder nog een ontmoetingsruimte, de dagverzorging, de kapsalon, twee internetcafés, een fysio-fitnessruimte en behandelkamers voor (para)medici.

In de Gouden Reael

De buurt is levendig en biedt cultuurliefhebbers volop keuze. De Haarlemmerdijk - dé winkelstraat van de Gouden Reael – is vlakbij, met een keur aan winkels, restaurants en een bioscoop. De Jordaan ligt op steenworpafstand en het is vijf minuten lopen naar het populaire familiepark Westerpark.

De bereikbaarheid van De Rietvinck is vooral met het openbaar vervoer prima. Vlakbij, aan het Haarlemmerplein, stoppen tram 3 en de bussen 18 en 22. De mogelijkheid tot parkeren is beperkt en er geldt betaald parkeren.



Historisch aanzicht
vanaf de Brouwers-
gracht



Gezamenlijk ontbijt
voor wie wil

Wonen met zorg

Wonen in een woonzorgcentrum betekent dat u kiest voor de combinatie beschermd wonen, zorgverlening en welzijnsdiensten. De Rietvinck staat open voor mensen met verscheidene culturen en achtergronden. Onze speciale aandacht gaat daarbij uit naar homoseksuele ouderen.

Zorgappartementen

Op de begane grond en op de derde en vierde etage liggen 26 ruime zorgappartementen. Mensen die hier wonen hebben door de gevolgen van ouderdom, een chronische aandoening, dementie of bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel zorg en begeleiding nodig. Er zijn twee zorgappartementen voor tijdelijk verblijf.

Groepswonen

Zes kleinschalige groepswoningen zijn te vinden op de eerste en tweede etage. In elke groepswoning wonen zes of zeven mensen die zorg en begeleiding nodig hebben vanwege de gevolgen van ouderdom, een hersenbloeding, multiple sclerose, de ziekte van Parkinson, reuma, dementie of bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel.

Zorgindicatie

Cliënten van woonzorgcentrum De Rietvinck hebben een zorgindicatie voor langdurig verblijf. Een zorgindicatie wordt toegewezen door het Centrum Indicatiestelling Zorg en vertaald naar een 'zorgzwaartepakket' of zorgarrangement. U kunt zelf een zorgindicatie aanvragen, maar een zorgadviseur van Osira Zorgadvies kan u daar ook bij helpen. Elke cliënt ondertekent een zorgleveringsovereenkomst met OsiraGroep.

Uw eigen plek

De appartementen

Als u een individueel zorgappartement bewoont, kunt u deze ruimte inrichten met uw eigen vloerbedekking, gordijnen, een seniorenbed, meubels en persoonlijke spullen. De grootte van het appartement inclusief kitchenette en rolstoeltoegankelijke badkamer (toilet, wastafel en douchecel) is tussen de 34m² en 45m² groot. De woonruimte wordt schoon, behangen en leeg opgeleverd. De etages zijn bereikbaar met een lift.

De zit/slaapkamers

Als u in één van de groepswoningen woont, heeft u de beschikking over een zit/slaapkamer van circa 26m² groot. Daarnaast maakt u samen met de anderen van de groepswoning gebruik van de gemeenschappelijk woonkamer met open keuken. De zit/slaapkamer wordt gestoffeerd opgeleverd en u kunt de ruimte geheel naar eigen smaak inrichten met meubels en persoonlijke spullen.

Het team

Een team van medewerkers, studenten en vrijwilligers zorgt voor het welzijn, de verzorging en de dagelijkse gang van zaken. De Rietvinck wordt geleid door een manager Zorg & Welzijn. De teams, onder leiding van een teamleider bestaan doorgaans uit studenten, een contactverzorgende, ziekenverzorgenden, helpenden en verpleegkundigen. Ook zijn er activiteitenbegeleiders, maatschappelijk werkers, een psycholoog, geestelijk verzorger en specialisten ouderenzorg. Medewerkers voor de huishouding, de receptie, het restaurant, de administratie en technisch onderhoud dragen bij aan een prettig verblijf. U zult het meest contact hebben met uw contactverzorgende, dat is een zorgmedewerker die uw zorgverlening coördineert. Hij of zij is uw vaste aanspreekpunt.

Het Rietvinck College

Woonzorgcentrum De Rietvinck vormt de thuisbasis van Het Rietvinck College. OsiraGroep en ROC van Amsterdam (ROCvA) hebben samen Het Rietvinck College opgericht, 'de school met de oudste leraren van Nederland'. Het is een unieke leer/werkomgeving voor studenten die in een *real life* omgeving kennismaken met alle facetten van een woonzorgcentrum.



Studenten 'runnen' De Rietvinck als het ware, daarbij ondersteund door professionele werkcoaches. Een werkcoach is een ervaren medewerker die zijn of haar kennis en expertise ter beschikking stelt aan de jongere generatie. Ook bewaakt de werkcoach de professionaliteit en de geleverde kwaliteit. De studenten verlenen de zorg, bieden begeleiding en leveren andere diensten. Zij zijn afkomstig van verschillende opleidingsrichtingen van het ROCvA, waaronder Zorg, Horeca, Hospitality, Uiterlijke verzorging en Administratie. Door deze unieke leer/werkconstructie is het aantal aanwezige medewerkers in De Rietvinck hoger dan in andere woonzorgcentra. Dit betekent dat er meer tijd en aandacht voor cliënten beschikbaar is.



In een groepswoning lijkt het dagelijkse leven veel op dat van een gezin. We smeren de boterhammen zelf, schillen de aardappelen en dekken de tafel, doen de afwas, maken zoveel mogelijk zelf schoon, doen de was in de wasmachine en vouwen de schone kleding zelf op. Cliënten doen daaraan mee al naar gelang hun kunnen en interesse.

Dienstverlening

Hulp en verzorging

Cliënten in de zorgappartementen bespreken met de contactverzorgende welke huishoudelijke taken de huishoudelijk medewerker overneemt. In de groepswoningen wordt het huishouden zoveel mogelijk gezamenlijk gedaan.

Voor elke bewoner van De Rietvinck geldt dat u al naar gelang uw omstandigheden en zorgindicatie hulp kunt krijgen bij het opstaan, naar bed gaan, het wassen, douchen, aan- en uitkleden, het aan- en uittrekken van steunkousen, et cetera. Uiteraard is ook praktische verpleging mogelijk, zoals wondverzorging, het toedienen van injecties en het uitreiken van medicatie. Alle afspraken omtrent zorg en verpleging worden vastgelegd in het cliëntplan.

(para)Medische zorg

Als u in een zorgappartement woont, kunt u -afhankelijk van uw zorgindicatie- uw eigen huisarts aanhouden, mits deze bereid is een eventueel huisbezoek in De Rietvinck af te leggen. Maar, u kunt zich ook aanmelden bij één van onze specialisten ouderengeneeskunde. Alle bewoners van de groepswoningen staan onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde.

Verder is er een scala aan professionele dienstverleners beschikbaar, zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, maatschappelijk werkers, psycholoog, geestelijk verzorgers en een cliëntvertrouwenspersoon.



Service en een vriendelijk gebaar



Smakelijk eten in het restaurant

Een huis vol mogelijkheden

De Rietvinck staat bol van faciliteiten die het leven prettig en aangenaam maken.

Eten en drinken

Lekker eten is belangrijk! Dagelijks serveren wij in het gezellige restaurant een warme maaltijd inclusief voorgerecht en dessert.

Verder is de lounge is een gezellige ontmoetingsplek die elke middag geopend is. U kunt er koffie, thee, drankjes en kleine hapjes krijgen.

Bezigheden

Zoveel mogelijk blijven doen wat u gewend was te doen, dat is volgens ons de bedoeling. Uw hobby uitoefenen, naar de radio luisteren, de krant lezen, met elkaar platen, televisie kijken, handwerken, kruiswoordpuzzels oplossen, een gezelschapsspel doen en buiten genieten van de zon. Naast uw eigen bezigheden kunt u deelnemen aan activiteiten die door de activiteitenbegeleiders worden aangeboden.

En verder:

In De Rietvinck kan gebiljart worden en er zijn ook twee internetcafés, een leestafel en een eigen bibliotheek. Bovendien is het verenigingsleven van De Rietvinck sterk in opkomst: er komen steeds meer clubs voor een specifieke hobby of interesse, zoals: zingen, schaken, klaverjassen, sjoelen, schilderen, film, nagelstudio en diverse creatieve clubs. Daarnaast worden regelmatig optredens verzorgd. Kortom: levendigheid is er volop!



Familie en vrienden

In een woonzorgcentrum wordt geleefd als in een gewone samenleving. In De Rietvinck spelen familie, vrienden en mantelzorgers dan ook een grote rol. Zij zorgen voor extra activiteit en gezelligheid in huis.

In de praktijk zien wij dat familieleden en mantelzorgers met cliënten gaan wandelen, naar het voetbal op tv kijken, samen luisteren naar muziek, een gezelschapsspel doen, extra aandacht aan het uiterlijk besteden, samen de eendjes voeren, gaan winkelen, samen met u iets creatiefs doen, et cetera. Graag helpen onze medewerkers om het een en ander mogelijk te maken.

Hulp is nodig

Naast een gezelligheidsbijdrage is ook hulpvaardigheid op andere gebieden noodzakelijk. Denk aan basisbezigheden zoals begeleiding bij ziekenhuis-, tandarts- of kappersbezoek en de zorg voor voldoende kleding in alle seizoenen.



Samen met anderen een gezelschapsspel doen

Contact en meer weten?



Wilt u meer informatie? Of wilt u weten of wonen in De Rietvinck een optie is? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Woonzorgcentrum De Rietvinck

Vinkenstraat 185

1013 JR Amsterdam

T (020) 756 37 00

F (020) 530 49 85

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN