

Contact en meer weten?

Wilt u meer informatie? Of wilt u weten wat OsiraGroep voor u als mantelzorger kan betekenen? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 – 366 84 79

Of stuur een mail naar:
zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Mantelzorgers

Mantelzorgers zijn mensen die op vrijwillige basis iemand uit hun naaste omgeving verzorgen. Meestal ontstaat deze zorgtaak spontaan. Het is een vanzelfsprekendheid omdat er tussen beiden een hechte relatie bestaat. Het gaat tenslotte om uw partner, vader, moeder, kind of vriend(in) die ziek, gehandicapt of dementerend is.



*Ondersteuning
voor mantelzorgers*

Bel voor
persoonlijk advies
0800 - 366 84 79
(gratis)

U werkt hard

Langdurig voor een dierbare zorgen, vraagt om een groot psychisch uithoudingsvermogen. U heeft niet alleen de zorgtaken, maar ook nog uw eigen leven en wellicht werk en een gezin. Dubbelop dus. U werkt hard en mag trots zijn op uzelf.

Struikelblokken

Mantelzorgers ondervinden op de korte termijn meestal geen problemen. Maar naarmate de periode van zorg langer duurt, is de kans op overbelasting aanwezig. De grootste struikelblokken zijn:

- gebrek aan vrije tijd (hobby's, uitrusten, sporten, nadenken, et cetera);
- onvoldoende sociale bezigheden (op bezoek, naar theater, winkelen, bridgen, weekendje weg, museum) en toenemend isolement;
- te weinig aandacht van anderen (complimenten, erkenning, bevestiging, ervaringen uitwisselen, troosten, lachen, e.d.).

Deze struikelblokken kunnen tot onevenwichtige situaties leiden die de mantelzorger ongelukkig of zelfs ziek maken.

Hou het vol

U wilt in principe altijd voor uw dierbare blijven zorgen. Deze gedachte is bijzonder waardevol en wordt gerespecteerd. En, met een beetje hulp zult

u dit waarschijnlijk ook echt kunnen volbrengen. Hulp van buitenaf - zoals Osira Mantelzorg - hoeft niet ingrijpend te zijn. Ondersteuning van Osira Mantelzorg kan het leven makkelijker maken en kan bovendien plezierig zijn. Wellicht brengt onze dienstverlening bepaalde kennis en vaardigheden met zich mee, die u onverwacht goed kunt gebruiken.

Twijfels

Elke mantelzorger heeft twijfels voordat hij of zij externe hulp inschakelt. Die twijfel kan diepgeworteld zijn. 'Ben ik wel een goede vriend als ik wat hulp uit handen geef? Accepteert mijn dierbare wel hulp van een vreemde? Hoe weet die hulp van buitenaf wat mijn geliefde nodig heeft? Wil ik wel een vreemde in huis? Hoe zal de buitenwereld er op reageren? Eigenlijk wil ik het gewoon allemaal zelf doen, faal ik als blijkt dat ik het niet meer alleen kan?' Twijfel en enig schuldgevoel zijn heel begrijpelijk. Wellicht kunt u er eens met iemand over praten; een familielid, vriend of vriendin. Of met een cliënt van Osira Mantelzorg die zijn of haar ervaringen met u deelt.

Zullen wij u helpen?

Natuurlijk willen wij u helpen. Eerst maken we kennis met u en horen we graag alles over de dierbare voor wie u zorgt. Zie de eerste tijd vooral als een soort proefperiode. We wennen aan elkaar en bekijken hoe het gaat.



Onze kracht

Onze hulp is divers van aard. De kracht zit vooral in de zogenaamde activerende en ondersteunende begeleiding. Dat is hulp gericht op verbetering of stabilisering van het functioneren, gedrag of vaardigheden, het handhaven van de zelfredzaamheid, het voorkomen van een sociaal isolement en het creëren van een prettige dagbesteding.

Een ander aspect van onze hulpverlening is de regelfunctie. Denk daarbij aan het aanvragen van een zorgindicatie, het huren van hulpmiddelen, contact met de huisarts en andere hulpverleners en advies over subsidieregelingen. Daarnaast kunnen wij onze collega's van Osira Thuiszorg inschakelen voor eventuele huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging.