

## Wat is woonbegeleiding?

Steeds meer mensen met een handicap, beperking of chronische ziekte kiezen voor zelfstandig wonen. Dat kan prettig zijn, maar is niet altijd eenvoudig. Begeleiding aan huis door een vast contactpersoon, kan uitkomst bieden. Wij noemen een dergelijk contactpersoon een ambulant woonbegeleider. Een ambulant woonbegeleider komt bij u thuis en begeleidt, adviseert, traint en regelt. De grote hoeveelheid wetten, voorzieningen, hulpmiddelen en hulpbiedende organisaties is bij de woonbegeleider bekend. Het uitgangspunt is dat u zoveel mogelijk zelf de regie over het eigen leven voert.

## Contact en meer weten?

Wilt u meer informatie? Of wilt u weten wat een ambulant woonbegeleider voor u kan betekenen? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 – 366 84 79

Of stuur een mail naar:  
zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op [www.osiragroep.nl](http://www.osiragroep.nl)

OSIRA THUISZORG

## Woonbegeleiding aan huis



Bel voor  
persoonlijk advies  
0800 - 366 84 79  
(gratis)

*Zelfstandig wonen:  
begeleiding, training en oplossingen*

**osira** } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

**osira** } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

### Tijdelijk of structureel

Met een handicap, beperking of chronische ziekte zelfstandig (gaan) wonen is prettig, maar soms ook moeilijk. Begeleiding aan huis kan uitkomst bieden. Dat kan tijdelijke begeleiding zijn, waarbij u bepaalde vaardigheden aanleert en daarna zelfstandig verder gaat. Maar het kan ook gaan om structurele begeleiding, bijvoorbeeld omdat er enkele zaken zijn die u niet (meer) zelf kunt regelen.

In het dagelijkse leven gebruikt de mens zijn opgedane kennis en vaardigheden, zijn regeltalent en zelfreflectie. De gevolgen van een handicap of chronische ziekte kunnen u hierin beperken. De zelfstandigheid wordt belemmerd en er kunnen problemen optreden bij het runnen van het huishouden, het regelen van zaken, de administratie, de eigen weerbaarheid, de invulling van vrije tijd, het vervoer en het onderhouden van een sociaal netwerk. Toch hoeft dit een zelfstandig leven in een eigen woning niet per se in de weg te staan.

### Een woonbegeleider kan u helpen bij:

Praktische hulpvragen

- contact met instanties, zoals aanvragen hulpmiddelen, huurtoeslag en bijzondere bijstand
- informatie over wonen, welzijn, zorg en wet- en regelgeving

Trainingen

- budgetteren en administratie bijhouden
- voeren van een huishouden, reizen met openbaar vervoer
- zelfstandig functioneren in woning/omgeving

Dagbesteding en vrijetijdsbesteding

- formuleren en realiseren van uw wensen
- bemiddeling naar sport- en hobbyclubs
- leggen en onderhouden van contacten
- regelen van een vakantie

Persoonlijke hulpvragen

- structuur in het leven krijgen/behouden
- zelfvertrouwen/weerbaarheid versterken
- sociale vaardigheden vergroten
- leren omgaan met een handicap

Zorgcoördinatie

- bemiddeling naar aanvullende hulpverlening
- indicaties voor huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging, verpleging, behandeling of (tijdelijk) verblijf
- aanvragen/begeleiding bij fysiotherapie, ergotherapie, logopedie of adaptatietechniek
- contact onderhouden/afstemmen van de zorg met andere hulpverleners en familie

### De begeleiding kan gericht zijn op het:

- vergroten/behouden van de zelfredzaamheid
- bevorderen van integratie in de samenleving
- leren omgaan met de gevolgen van uw aandoening, beperking of handicap

Voor ambulante woonbegeleiding is een zorgindicatie nodig. De zorgadviseurs van Osira Zorgadvies kunnen u daarbij helpen.



### Hoe werkt het in de praktijk?

Een woonbegeleider komt naar uw woning. Samen bepaalt u de start, de inhoud, frequentie en afsluiting van de woonbegeleiding. In het begeleidingsprogramma staan centraal uw wensen qua zelfredzaamheid en uw behoeften aan ondersteuning.

We bekijken verschillende aspecten van het dagelijkse leven zoals: financiën/administratie, werk/dagbesteding, vrije tijd, huishouden/woon-omgeving, sociale contacten/familie/relaties, onafhankelijkheid/regievoering, zorgcoördinatie, gezondheid/zelfverzorging, uiterlijk, vervoer, hulpmiddelen/aanpassingen, seksualiteit, toekomstzekerheid en zingeving/levensbeschouwing.