

OSIRA WOONZORGCENTRUM

Wonen in het A.H. Gerhardhuis



*Gastvrij woonzorgcentrum voor
ouderen die zichzelf willen blijven*

osira groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN

A.H. Gerhardhuis



- Gezelligheid en een gemoedelijke Amsterdamse sfeer
- De individuele wensen en de leefstijl van de cliënt staan centraal
- Ruimte voor ieders eigen identiteit
- In een rustige en groene omgeving
- Ontstaan vanuit een humanistische signatuur

Wonen net als thuis

 Als zelfstandig thuis wonen niet meer gaat, is een woonzorgcentrum een goed en veilig alternatief voor ouderen. In een woonzorgcentrum woont u beschermd en behoudt u de regie over het eigen leven.

Bij OsiraGroep

Wij geloven dat mensen die zorg nodig hebben, het beste tot hun recht komen als ze zich gehoord, gezien en erkend voelen. Met vertrouwde gezichten in de nabijheid en zorg het etmaal rond. In de woonzorgcentra van OsiraGroep is deze combinatie te vinden: creatieve en enthousiaste medewerkers die op een deskundige wijze verzorging, begeleiding en verpleging geven. Wij zetten ons graag in om samen met u oplossingen te vinden die het leven aangenamer en prettiger kunnen maken.

Zelfstandig en toch beschermd

Kenmerkend voor een woonzorgcentrum is het behoud van zelfstandigheid gecombineerd met een beschermde omgeving. U blijft de regie over uw leven voeren omdat u zelf beslissingen neemt, in uw eigen appartement woont en uw eigen leefstijl kunt behouden. De bescherming zit vooral in de 24-uurs aanwezigheid van professionele medewerkers, die uw vragen en wensen centraal stellen. Al naar gelang de mogelijkheden gaat het dagelijkse leven dat u gewend was te voeren, zo gewoon mogelijk door. Er is aandacht, plaats en gelegenheid voor hobby's, sociale bezigheden en naar buiten gaan.

De locatie

Het A.H. Gerhardhuis werd in 1959 opgericht door de A.H. Gerhardtstichting. Daarmee ontstond 'het eerste huis voor niet-kerkelijke ouderen in Nederland', toentertijd het paradepaardje van de humanistische beweging. In de loop der jaren ontwikkelde het A.H. Gerhardhuis zich tot sfeervol en gastvrij woonzorgcentrum in het Amsterdamse stadsdeel Geuzenveld/Slotermeer.

Het gebouw

Bij binnenkomst valt meteen de gezellige sfeer op: de gratis krant ligt klaar, er zwemmen vissen in de binnenvijver en u wordt hartelijk welkom geheten. Het gebouw bestaat uit drie delen die door gangen met elkaar zijn verbonden. In het voorste gedeelte aan de Slotermeerlaan ligt de receptie, het restaurant en zes verdiepingen met woningen. Het middelste deel is vier verdiepingen hoog en bevat onder andere een galerie waar kunst wordt tentoongesteld. Aan de achterkant liggen de aanleunwoningen. Er wonen 178 ouderen in het A.H. Gerhardhuis.

In het 'groene westen'

Opvallend aan de buurt waarin het A.H. Gerhardhuis ligt, is de grote hoeveelheid natuur. Zo liggen het Sloterpark en de Sloterplas op steenworpafstand en zijn er meerdere plantsoenen in de nabije omgeving. Op loopafstand bevindt zich een kinderboerderij en een heemtuin. Verder is er volop levendigheid in Amsterdam Nieuw-West, bijvoorbeeld in het winkelcentrum Plein '40-'45, waar u in allerlei winkels terecht kunt en waar ook het stadsdeelkantoor is gehuisvest.

De bereikbaarheid van het A.H. Gerhardhuis is prima. Vrijwel voor de deur stoppen de tramlijnen 13 en 14 en de buslijnen 19 en 64. Met de auto is het woonzorgcentrum eenvoudig vanaf snelweg A10 te vinden via de afrit S105 richting Geuzenveld. Er kan gratis geparkeerd worden.



Veel ruimte en
veel natuur



Veel aandacht voor
een gezellige maaltijd

Het team

Circa 65 medewerkers zorgen voor het welzijn, de zorg en gezelligheid. In het A.H. Gerhardhuis werken 2 zorgteams, beiden aangestuurd door een teamleider. Een team bestaat uit contactverzorgenden, ziekenverzorgenden, helpenden en verpleegkundigen. Ook zijn er activiteitenbegeleiders, sociaal cultureel werkers, maatschappelijk werkers, een psycholoog en een geestelijke raadsvrouw. Medewerkers voor de huishouding, de receptie, het restaurant, de administratie en technisch onderhoud dragen bij aan een prettig verblijf in het A.H. Gerhardhuis. U zult het meest contact hebben met uw contactverzorgende, dat is een zorgmedewerker die uw zorgverlening en begeleiding coördineert. Hij of zij is uw vaste aanspreekpunt.

Wonen met zorg



Wonen in een woonzorgcentrum betekent dat u kiest voor de combinatie beschermd wonen, zorg en welzijn. Uw behoeften, uw wensen en leefstijl staan daarbij centraal.

Voor ouderen

In het A.H. Gerhardhuis wonen mensen die door de gevolgen van ouderdom of andere lichamelijke of geestelijke beperkingen zorg of begeleiding nodig hebben. Zij wonen in een eigen appartement en kunnen rekenen op een breed scala aan diensten zoals verzorging, (para)medische zorg, huishoudelijke hulp, begeleiding, eten & drinken, activiteiten en vermaak. Daarnaast is het Gerhardhuis ook nog een veilige woonplek voor 18 ouderen met lichte dementieklachten. Zij wonen in één van de drie groepswooningen.

Er is een afdeling voor tijdelijk verblijf (voorheen bekend als 'wijkziekenboeg') waar 14 ouderen uit de omgeving bij ziekte of na een operatie tijdelijk kunnen verblijven. Bovendien heeft het Gerhardhuis een afdeling voor dagverzorging.

Zorgindicatie

Cliënten van woonzorgcentrum A.H. Gerhardhuis hebben een zorgindicatie voor langdurig verblijf. Een zorgindicatie wordt toegewezen door het Centrum Indicatiestelling Zorg en vertaald naar een 'zorgzwaartepakket' of zorgarrangement. U kunt zelf een zorgindicatie aanvragen, maar een zorgadviseur van Osira Zorgadvies kan u daar ook bij helpen. Elke cliënt ondertekent een zorgleveringsovereenkomst met OsiraGroep.

Het is goed om te weten dat het Gerhardhuis geen capaciteit heeft om ernstig probleemgedrag op te vangen. Als dit onverhoopt voorkomt, wordt overlegd over de mogelijke alternatieven.

Uw appartement

Als u een individueel appartement bewoont, kunt u deze ruimte inrichten met uw eigen vloerbedekking, gordijnen, meubels, persoonlijke spullen, een seniorenbed en bijvoorbeeld een televisie. De grootte van het appartement inclusief kitchenette en badkamer (toilet, wastafel en douche) is ongeveer 25m². Er zijn elf rolstoeltoegankelijke appartementen. De woonruimte wordt schoon, behangen en leeg opgeleverd. De etages zijn bereikbaar met een lift en een enkel appartement heeft een balkon.

De groepswooning

Als u in één van de groepswooningen woont, zal het gemeenschappelijke leven zich vooral in de gezamenlijke huiskamer met open keuken afspelen. Daarnaast heeft iedere cliënt een zit/slaapkamer die kan worden ingericht met eigen meubels en persoonlijke spullen.



Kunnen leven te midden van uw eigen meubels en omringd met uw eigen spullen: dat maakt wonen in het A.H. Gerhardhuis prettig en aangenaam. De leefstijl die u gewend was te voeren kan zoveel als mogelijk gehandhaafd blijven.

Dienstverlening

Hulp en verzorging

We spreken samen af welke huishoudelijke taken de huishoudelijk medewerker van u overneemt en wat u of uw familie kan doen. In principe is er per appartement wekelijks veertig minuten hulp in de huishouding beschikbaar.

Verder kunt u al naar gelang uw omstandigheden hulp krijgen bij het opstaan, naar bed gaan, het wassen, douchen, aan- en uitkleden, het aan- en uittrekken van steunkousen, et cetera. Uiteraard is ook praktische verpleging mogelijk, zoals wondverzorging, het toedienen van injecties en het uitreiken van medicatie.

Alle afspraken omtrent zorg en verpleging worden vastgelegd in een zorgdossier.

Er is een pedicure, schoonheidsspecialiste en kapper in huis.

(para)Medische zorg

U kunt natuurlijk uw eigen huisarts aanhouden, maar u kunt zich ook aanmelden bij één van de huisartsen die regelmatig spreekuur houdt in het A.H. Gerhardhuis. Als u dat op prijs stelt, kan de verzorging uw medicijnen beheren en uitdelen en onze apotheek kan ze leveren. Verder staat een scala aan professionele dienstverleners tot uw beschikking (de meeste op geleide van een verwijzing), zoals fysiotherapeuten, een ergotherapeut, logopedist, diëtist, maatschappelijk werker, psycholoog en een geestelijk verzorger. Onverhoopt kan uw lichamelijke situatie er toe leiden dat meerzorg of verpleeghuiszorg noodzakelijk is. In dat geval zal de specialist ouderengeneeskunde uw behandelaar zijn.



Samen met de fysiotherapeuten gezond en fit blijven



Volop levendigheid!

Een huis vol mogelijkheden

Het A.H. Gerhardhuis staat bol van faciliteiten die het leven prettig en aangenaam maken.

Eten en drinken

Lekker eten is belangrijk! De koks van het A.H. Gerhardhuis besteden veel aandacht aan smakelijke, gezonde en gevarieerde maaltijden. Dagelijks serveren wij in het gezellige restaurant een warme maaltijd inclusief voorgerecht en dessert. U kunt zelf kiezen of u tussen de middag of 's avonds warm wilt eten.

Verder zijn in het winkeltje ingrediënten voor de broodmaaltijden te koop, zoals brood, broodbeleg, koffie, thee, zuivelproducten en fruit. Naast levensmiddelen biedt het winkeltje ook een ruim assortiment aan andere producten: tijdschriften, kranten, ansichtkaarten, cadeaus, chocolade, snoep en drogisterijartikelen.

En verder:

In het A.H. Gerhardhuis kan gebiljart worden en er is ook een internetcafé en een eigen bibliotheek. Wekelijks komen de visboer uit Volendam, de noten/snoepkramer en de bloemist hun waar in het A.H. Gerhardhuis verkopen. Er is bovendien regelmatig een rommelmarkt, modeshow en schoenenverkoop. Kortom: levendigheid is er volop!

Gezelligheid en activiteiten

Bezigheden

Zoveel mogelijk blijven doen wat u gewend was te doen, dat is volgens ons de bedoeling. Uw hobby uitoefenen, naar de radio luisteren, de krant lezen, kletsen, televisie kijken, handwerken, kruiswoordpuzzels oplossen, een gezelschapsspel doen en buiten genieten van de zon. Naast deze eigen bezigheden kunt u deelnemen aan activiteiten die door de activiteitenbegeleider worden georganiseerd.

Op stap

Deel uitmaken van het gewone leven zou ook bij het ouder worden een vanzelfsprekendheid moeten zijn. Wij vinden contact met buurtbewoners, kinderen, cultuur en natuur belangrijk en proberen dat voor u in stand te houden. De sociaal-cultureel werkers organiseren een grote diversiteit aan uitstapjes naar bijvoorbeeld de Hortus Botanicus, Artis, de Keukenhof, Den IJp, het Amsterdamse Bos, musea, Amsterdamse buurten, et cetera. Alle activiteiten, uitstapjes en bustochten worden tijdig aangekondigd.



Op internet speuren naar interessante informatie,
dat kan op onze computers in de bibliotheek



Goed voor lichaam en geest:
samen bewegen

Familie en vrienden

In een woonzorgcentrum wordt geleefd als in een gewone samenleving. Ook in het A.H. Gerhardhuis spelen familie, vrienden en mantelzorgers dan ook een grote rol.

Slagroom op het toetje

Familie, vrienden en mantelzorgers zorgen voor extra activiteit in huis en zijn 'de slagroom op het toetje' qua gezelligheid. In de praktijk zien wij dat familieleden en mantelzorgers met cliënten gaan wandelen, naar het voetbal op tv kijken, samen luisteren naar muziek, een gezelschapsspel doen, extra aandacht aan uw uiterlijk besteden, samen de eendjes in het park voeren, gaan winkelen, samen met u iets creatiefs doen en diverse andere activiteit ondernemen. Graag helpen onze medewerkers om het een en ander mogelijk te maken.

Hulp is nodig

Naast een gezelligheidsbijdrage, is hulpvaardigheid op andere gebieden ook noodzakelijk. Denk aan basisbezigdheden zoals begeleiding bij ziekenhuis-, tandarts- of kappersbezoek en de zorg voor voldoende kleding in alle seizoenen.

Contact en meer weten?



Wilt u meer informatie? Of wilt u weten of wonen in het A.H. Gerhardhuis een optie is? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Woonzorgcentrum A.H. Gerhardhuis
Slotermeerlaan 1
1064 GX Amsterdam
T (020) 449 78 78

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN