

OSIRA GROEPSWONEN

Wonen in Saaftingestraat



*Twaalf kleinschalige groepswoningen
in het Leo Polak*

osira groep


WONEN, ZORG EN WELZIJN

Saaftingestraat



- Een veilige plek voor mensen met dementie
- Huiselijke en vertrouwelijke sfeer
- Midden in het levendige Leo Polak
- Met vaste teams van professionele medewerkers
- Ondersteund door zorgtechnologie (domotica)

Een prettig leven leiden

 Mensen met dementie voelen zich veilig in een huiselijke omgeving waar de thuis-situatie zoveel mogelijk wordt benaderd. Dat maakt het leven prettiger en aangenamer. Mensen met dementie kunnen nog veel zelf, maar zijn ook afhankelijk van professionele zorg. Dat zijn de uitgangspunten van de kleinschalige groepswoonings van OsiraGroep.

Net als thuis

Kenmerk van een groepswooning is de kleinschaligheid en de 'net als thuis' visie. Kleinschalig betekent dat een groep uit 6 personen bestaat. De 'net als thuis' visie komt terug in de manier waarop er in een groepswooning wordt geleefd. Het huishouden lijkt veel op een normaal gezinshuishouden. We schillen de aardappelen zelf en dekken de tafel, we doen de afwas, zetten de wasmachine aan, vouwen de kleding op en maken zoveel mogelijk zelf schoon. Iedereen doet mee al naar gelang zijn of haar kunnen en interesse. Er worden ook leuke en gezellige activiteiten ondernomen. Kortom, het leven gaat zo gewoon mogelijk door. En natuurlijk is er 24 uur per dag deskundige begeleiding aanwezig.

De locatie

Groepswonen Saaftingestraat bevindt zich inpandig in het Leo Polak. Woonzorgcentrum Leo Polak bestaat uit seniorenwoningen, appartementen en een ontmoetingscentrum. Er is een zorghotel, een hospice en een dagcentrum.

Samen en toch privé

Bij binnenkomst in woonzorgcentrum Leo Polak valt meteen de levendigheid op. U vindt de twaalf groepswoningen op de eerste en tweede etage, ze zijn bereikbaar met een lift. Beide etages hebben een brede middengang met daaraan zes voordeuren.

In een groepswoning bevindt zich een open keuken grenzend aan een ruime huiskamer. Iedere cliënt heeft bovendien een eigen zit/slaapkamer die kan worden ingericht met meubels, persoonlijke spullen, een bed, gordijnen en bijvoorbeeld een koelkastje en televisie.

Rustig Osdorp

Leo Polak ligt aan de rand van stadsdeel Osdorp. De levendigheid van het Leo Polak mixt zich op een prettige manier met de rust van deze woonbuurt. Naast onze eigen ruime binnentuin zijn op loopafstand diverse plantsoenen te vinden.

Het Leo Polak is goed bereikbaar met de auto en parkeren is gratis. Qua openbaarvervoer bent u aangewezen op bus 63 die vanuit station Lelylaan vertrekt. De uitstaphalte bevindt zich aan de Baden Powellweg, vlak achter het Leo Polak.

Vertrouwde gezichten

Groepswonen Saaftingestraat wordt geleid door het management. Het team van medewerkers dat onder leiding van een teamleider de dagelijkse begeleiding en verzorging uitvoert is hecht van samenstelling. De cliënt ziet steeds dezelfde vertrouwde gezichten. Een woonbegeleider, assistent woonbegeleider, activiteitenbegeleider, een huishoudelijk medewerker, stagiaires van verschillende opleidingen en vrijwilligers zorgen voor een veilig leefklimaat. Overdag en 's avonds is er één begeleider per woongroep aanwezig.



Jezelf kunnen zijn



De zit/slaapkamer kan naar eigen smaak worden ingericht

Wonen met zorg



Wonen in een groepswoning betekent dat mensen in een speciale woonvorm wonen en dat zij daar hulp, zorg en begeleiding krijgen.

Groepswonen Saaftingestraat is bedoeld voor mensen met lichte, matige en zware dementie.

Zorgindicatie

Cliënten van Groepswonen Saaftingestraat hebben een indicatie voor behandeling met verblijf. Een zorgindicatie wordt toegewezen door het Centrum Indicatiestelling Zorg en vertaald naar een 'zorgzwaartepakket' of zorgarrangement. U kunt zelf een zorgindicatie aanvragen, maar een zorgadviseur van Osira Zorgadvies kan u daar ook bij helpen.

Cliënten sluiten een zorgleveringsovereenkomst met OsiraGroep af.

Meer vrijheid door domotica

De groepswoningen zijn gesloten afdelingen en vallen onder de wet BOPZ. De mate van geslotenheid is voor elke cliënt verschillend. Sommige mensen met dementie kunnen een grote bewegingsvrijheid aan, anderen zijn juist gebaat bij een meer beschermde leefruimte. Saaftingestraat maakt gebruik van domotica: slimme techniek voor zorgsituaties. Cliënten krijgen een horloge, ketting of broche waarin een individueel geprogrammeerd zendertje is verpakt. Deze zendt signalen uit, waardoor een deur opengaat of dicht blijft. Ook 's nachts speelt domotica een rol, voornamelijk via bewegingssensoren.

Zorg en welzijn

(para)Medische zorg

Cliënten kunnen rekenen op respectvolle, persoonsgerichte hulp en verzorging. De specialist ouderengeneeskunde (voorheen verpleeghuisarts) is verantwoordelijk voor de (para)medische dienstverlening en de zorg. Deze kan eventueel de hulp inroepen van één van onze eigen fysio- of ergotherapeuten, psychologen en/of diëtisten.

De begeleiding

Mensen met dementie zijn meestal gebaat bij een rustige, vertrouwde omgeving waarin huiselijke en herkenbare activiteiten plaatsvinden. Het zelf kunnen uitvoeren van handelingen, hoe klein ook, is belangrijk voor de eigenwaarde. Vandaar dat cliënten worden betrokken bij de huishouding en bij gezamenlijke activiteiten. De cliënt kan helpen bij het bereiden van het eten, het dekken van de tafel, het inschenken van koffie, het doen van de afwas, de was opvouwen, strijken en eenvoudige schoonmaakklusjes. De begeleiding ervan door onze medewerkers geschiedt met inlevingsvermogen, takt en geduld.



Gezond bewegen met een fysiotherapeut



Gezelligheid en activiteiten

Ontspanning, gezelligheid en 'jezelf kunnen zijn' vormen de kernwoorden. Naar muziek luisteren, zingen, spontaan een dansje doen, de krant voorlezen, kletsen, een gezelschapsspel spelen, puzzelen en samen koken: deze bekende en herkenbare activiteiten geven een huiselijke sfeer. De wensen en eigenheid van de cliënt staan altijd centraal.

Deel uitmaken van het gewone leven zou ook bij dementie een vanzelfsprekendheid moeten zijn. Wij vinden contact met de samenleving belangrijk en proberen dat in stand te houden en uit te breiden. Er kan gebiljart worden en er is een internetcafé en een eigen bibliotheek. Wekelijks komen de kaasboer, de noten/snoepkramer en de bloemist hun waar in het Leo Polak verkopen. Er is een winkeltje, kapsalon en stilteruimte. Er zijn verder geregeld creatieve activiteiten en gezellige bijeenkomsten (film, bingo, zingen, orkesten, optredens) in het ontmoetingscentrum. Bij gelegenheid organiseren wij uitstapjes zoals een vaartocht, bustochtje of bezoek aan bijvoorbeeld Artis of de Orchideeënhoeve.

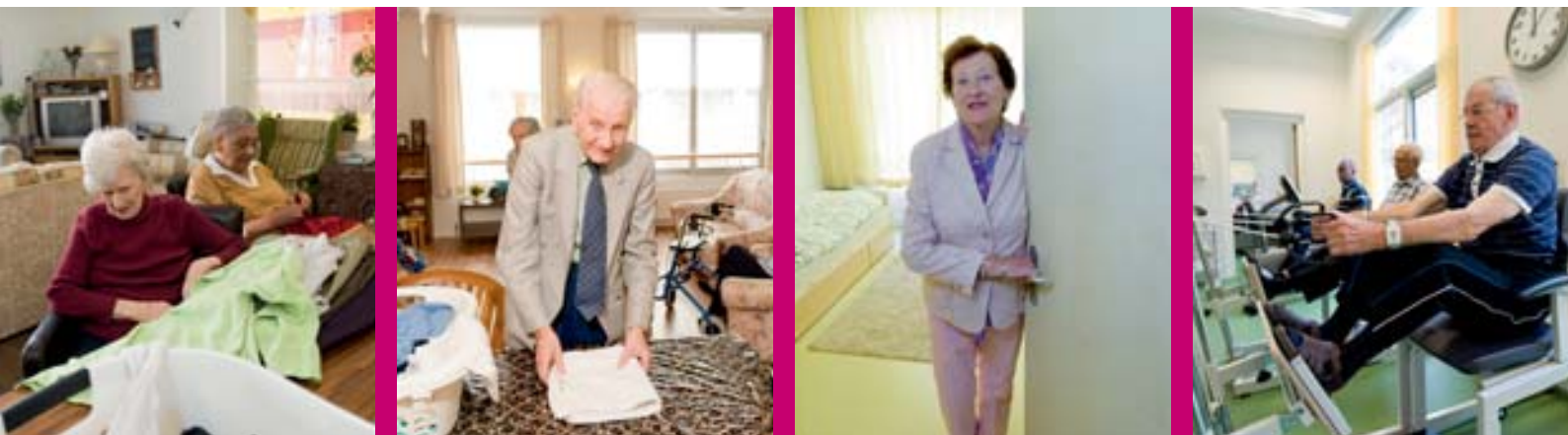
Familie en vrienden

In een groepswoning wordt als het ware een gezinshuishouding nagebootst. Familie, vrienden en mantelzorgers spelen daarbij een grote rol. Zij zorgen per toerbeurt voor wat extra activiteit en zijn 'de slagroom op het toetje' qua gezelligheid. Zo komen familieleden en mantelzorgers wel eens voorlezen uit een boek of tijdschrift, nemen een huisdier mee (even overleggen met de verzorging), bakken koekjes in de keuken, gaan met cliënten wandelen, koken een extra lekkere maaltijd of doen iets creatiefs.

Familie en vrienden

Naast een gezelligheidsbijdrage aan de hele groep, blijft individuele aandacht voor uw partner, vader, moeder of vriend(in) noodzakelijk. Denk aan basisbezigheden zoals het regelen van en begeleiding bij ziekenhuis-, tandarts- of kappersbezoek en de zorg voor voldoende kleding in alle seizoenen.

Contact en meer weten?



Wilt u meer informatie? Of wilt u weten of wonen in Groepswonen Saaftingestraat een optie is? Neem dan contact op met een zorgadviseur van Osira Zorgadvies.

Bel het gratis nummer: 0800 - 366 84 79

Of stuur een mail naar: zorgadvies@osiragroep.nl

Kijk ook eens op www.osiragroep.nl

Adres

Groepswonen Saaftingestraat
Saaftingestraat 270 - 292 (even nummers)
1069 BW Amsterdam
T (020) 449 74 74

osira } groep

WONEN, ZORG EN WELZIJN